

Eltern-Kind-Zentrum Wipptal

Huebenweg 9a 6150 Steinach
www.ekiz-wipptal.at Tel. 0664/7348 4626 ekiz.wipptal@aon.at



Wir gehen zum „Offen Treff“!

MAMA DU BIST DIE BESTE!

Du brauchst auch mal einen Tapetenwechsel? Als perfekte Abwechslung für Mutter, Vater und Kind empfiehlt sich unser Offener Treff. Hier hat der Nachwuchs Zeit zum Spielen und Schmökern – unsere Lernwand bietet hier für alle lernbegierigen Kinder eine tolle, neue Spielmöglichkeit.

Eltern können nicht nur bei einem Schalerl Kaffee relaxen, sondern sich vor Ort auch über Wissenswertes, Neues informieren und Aktuelles einholen. Kurz: Eine tolle Bereicherung für Eltern und Kinder.



Wir freuen uns auf euch – Irene, Nadine, Simone und Steffi

STEINACH

jeden Dienstag und Freitag von 9.30 – 11.30 Uhr
jeden Donnerstag „Abenteuer“ von 15.00 – 17.00 Uhr

MATREI

jeden Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr
Annaheim, Mühlbachl

ELLBÖGEN

jeden 2. und 4. Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr
Raum der Kinderkrippe, Ellbögen

OBERNBERG

jeden Mittwoch von 9.30 – 11.30 Uhr
Raum der Kinderkrippe, Obernberg

Babytreff

Im Zusammenleben mit Babys tauchen immer wieder Fragen auf. Der Babytreff bietet eine einfache Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern.

Termine: jeden Montag von 9.30 – 11.00 Uhr

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Wipptal, Steinach – Haus am Gschnitzbach

Bei den Offenen Treffs könnt ihr einfach vorbeikommen:

OHNE ANMELDUNG

Unkostenbeitrag: € 2,- für Mitglieder / € 3,- für NICHT-Mitglieder



VIEL LOS IM EKIZ Wipptal

Rund um Schwangerschaft

Geburtsvorbereitung
 Yoga für Schwangere
 Qigong für Schwangere
 Shiatsu für Schwangere
 Indische Willkommensmassage
 Kostenlose Mutter-Kind-Pass Gespräche im EKIZ Wipptal

Nach der Geburt – Baby

Babymassage
 Baby-Shiatsu – Glücksgriffe für Winzlinge
 Säuglingsgymnastik für Krabbelkinder
 Babytreff
 Babyinfo
 Mutter-Eltern-Beratung
 Beckenbodentraining
 Fit und entspannt nach der Geburt - Rückbildung

Vorträge

Erziehungsberatung
 Schüsslersalze für Kinder, Kinesiologie, ...
 Fit for family in Gries, Steinach, Ellbögen und Matri: Kinder brauchen Grenzen,
 Umgang mit Gefühlen, Kinder im Trotzalter, Geschwisterliebe-Geschwisterstreit,
 Trotz lass nach, Kinder für das Leben stärken

Eltern-Kind-Kurse

Kribbel-Krabbel für Kinder von 5 – 12 Monate mit Eltern
 Entdeckungsraum für Kinder von 16-24 Monate bzw. 24-30 Monate mit Eltern
 Wackel-Wichtel für Kinder von 1 bis 4 Jahre mit Eltern
 singing time für Kinder von 2 -3 Jahre mit Eltern
 Regenbogen für Kinder von 2-4 Jahre mit Eltern
 Singmäuse und Tanzbären für Kinder von 3-5 Jahre mit Eltern

Kindernotfall-Crashkurs des Roten Kreuz Innsbruck-Land
 Kasperltheater, Brain-Gym Lerngymnastik, Kinesiologie,

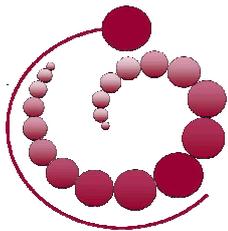
Kinderkurse

Ballett, HipHop, Capoeira

NÄHERE INFOS – im Programmfolder
 bei allen Gemeindeämtern, Raiffeisenbanken,
 bei unseren Offenen Treffs in Steinach, Matri, Ellbögen, Gries

ekiz.wipptal@aon.at
www.ekiz-wipptal.at

Unser Kooperationspartner:



HEBAMMENORDINATION IN MATREI AM BRENNER

Karin Innerhofer-Pompernigg (Wahlhebamme)

Hebamme der Mutter-Eltern-Beratung Land Tirol

im Gemeindegebäude, Brennerstraße 59, 3.Stock,
barrierefrei erreichbar mit Lift



Kostenloses Angebot:

Hebammenberatung im Rahmen des Mutter-Kind-Pass (18.-22.SSW)

Teilnahme am Projekt "Hebammenbetreuung während Schwangerschaft und nach der Geburt" mit bis zu insg.4 Besuchen (Beratung, Info-Vorträge zu versch.Themen, Stillgruppe) in der Hebammenordination

Hebammenleistungen individuell nach Vereinbarung unter www.hebammenbetreuung.at:

HebammenSprechstunde
Geburtsvorbereitungskurse
Yoga
Hausbesuche vor und nach der Geburt
Geburtsnachgespräch
Stillberatung
Cranio-Sacral-Therapie
Begleitung mit Noreia- SchwingungsEssenzen
Homöopathie
Beratung bei Kinderwunsch
Softlaserbehandlung

Nähere Infos unter www.hebammenbetreuung.at

Kummerkistl für alle

Unser Alltag überwältigt uns oft mit den vielen Anforderungen, den Problemen und den Sorgen.
In unserem „Kummerkistl“ erhält jeder eine Möglichkeit,
seine Kümernisse abzuladen und darüber zu sprechen.
Vertraulich – kostenlos – alle sind willkommen!

Mader Maria: 0664/526 4679 maria.ma@a1.net www.psychnet.at/mariamader

ERZIEHUNGSBERATUNG

MMag. Michaela Gufler – Psychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Mediatorin, Prozessbegleiterin

INFORMATION – BERATUNG - THERAPIE

Alle Gespräche sind vertraulich – auf Wunsch anonym!
Auch telefonische Beratung ist möglich.
Alle Angebote sind kostenlos.

Adresse: Eltern-Kind-Zentrum Wipptal
Huebenweg 9a, 6150 Steinach
Sprechtag: Dienstag von 14.00 – 17.00 Uhr

mit der Bitte um telefonische Terminvereinbarung

0512/508 2972 m.gufler@tirol.gv.at www.tirol.gv.at/erziehungsberatung

MUTTER – ELTERN - BERATUNG

jeden zweiten Montag im Monat
im Haus am Gschnitzbach, Steinach
von 14.00 – 15.30 Uhr



Aktion Tagesmütter

des Katholischen Familienverbandes Tirol

himmelblau*

Ausbildungsplätze frei!
Der nächste Lehrgang beginnt am 1. März 2017 in Innsbruck

Wir bieten:

- * Kostenlose Ausbildung mit AMS-Förderung (300 UE)
 - * Anstellungsmöglichkeit nach Abschluss der Ausbildung
- Professionelle Betreuung durch den Verein

Infos und Bewerbung:

Verein **Aktion Tagesmütter**

Elisabeth Dorrek

0650-5832685

aktion.tagesmutter-innsbruck@familie.at

www.aktion-tagesmutter.at

Wenn Sie Kinderbetreuung mit einem Arbeitsplatz zu Hause zu Ihrem Beruf machen möchten!



Unser Eltern-Kind-Zentrum

bietet **RAINBOWS** eine Plattform

Professionelle Begleitung und Unterstützung für Kinder
und Jugendliche nach Trennung / Scheidung

FAMILIENBEGLEITUNG

für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 –1 Jahren

Gemeinsam Familien stärken
kostenlos

Familienbegleitung hilft

Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, kann manchmal aber auch verunsichern und überfordern. Familienbegleitung hilft bei vielen Fragen, zum Beispiel, wenn

- in der Schwangerschaft unerwartete Veränderungen auftreten
- wenig Unterstützung vom PartnerIn und im familiären Umfeld da ist
- das Kind mehr Aufmerksamkeit braucht, als Sie geben können
 - das Geld nicht mehr reicht
 - es einem Familienmitglied psychisch schlecht geht
- das tägliche Zusammenleben in der Familie schwierig ist

innsbruck-land@gesundinsleben.at Tel: 0676 - 88 50 88 2374 www.gesund-ins-leben.at



Wir freuen uns herzlichst auf euer Kommen!

Obfrau: Simone Mühlsteiger
Obfrau-Stv.: Heidrun Baumgartner
Kassierin: Angelika Koidl
Schriftführerin: Stefanie Lautsch
Schriftführerin-Stv.: Elisabeth Eder
Renate Barbosa Cardoso
Susanna Span
Katharina Jörg

